

GUIA DOCENT TU IMPORTES

1. INTRODUCCIÓ

Tu importes! proporciona informació respecte a què és la discapacitat, alhora que convida a reflexionar sobre la importància de cadascú i com tothom pot realitzar aportacions cap als altres, i una de les maneres a través de la qual es pot fer és mitjançant el voluntariat, on cadascú pot fer les seves aportacions que contribueixin a generar canvis socials.

La formació està emmarcada en el propòsit de l'entitat que és transformar la societat perquè es respecti la dignitat de totes les persones.

A més, un element clau de la present formació és que és impartida en primera persona, per tal de donar visibilitat al nostre col·lectiu, ja que sovint es parla de les persones amb discapacitat, però sense ser tingudes en compte directament. Per tant, la creació d'espais en què debatre qüestions relacionades amb la discapacitat és d'ajuda per visibilitzar els obstacles actuals als que ens enfrontem i alhora, a través del pensament col·lectiu, promoure canvis socials que contribueixin a millorar determinades realitats que ens interpel·len com a persones amb discapacitat.

2. OBJECTIUS

Amb la formació es pretén assolir els següents objectius:

1. Promoure canvis reals i efectius
2. Fomentar el compromís social
3. Contribuir a la conscienciació de les realitats que vivim les persones amb discapacitat.
4. Reconèixer vulnerabilitats com quelcom intrínsec a cada persona per visibilitzar que tothom té fragilitats i que aquestes no haurien de ser motiu pel qual avergonyir-se.
5. Valorar les potencialitats que cadascú té.
6. Promoure l'apoderament personal.
7. Comprendre el valor de la responsabilitat.
8. Trencar mites sobre la discapacitat.

3. TEMPORALITZACIÓ

Està previst realitzar la formació en 2 h en modalitat presencial i/o virtual (segons les preferències de les participants). Es realitzaran les adaptacions necessàries segons les característiques de cadascú. Si calen complements i ajudes específiques, aquestes seran facilitades segons la demanda personal.

4. COL·LECTIU DESTINATARI

Aquesta formació està dirigida a qualsevol persona interessada en formar part del voluntariat que vulgui ampliar els seus coneixements sobre discapacitat, ja sigui dins o fora de l'àmbit empresarial. Així doncs, és adreçada de manera individual i també grupal i comunitària per a tothom interessat en aquests continguts.

5. ACCESSIBILITAT

Perquè la formació estigui a l'abast de tothom, els continguts s'adaptaran segons les necessitats de cadascú mitjançant les següents eines i recursos d'accessibilitat disponibles:

5.1. Accessibilitat visual

En el material presentat en la formació s'utilitza el **contrast visual de colors** i l'**adaptació de la mida de la tipografia** facilitant la llegibilitat.

5.2. Accessibilitat cognitiva

Clara **diferenciació de les idees** per evitar possibles confusions mitjançant presentacions dinàmiques a través de Canva.

5.3. Accessibilitat auditiva

Subtitulat dels vídeos formatius.

5.4. Altres recursos d'accessibilitat

El **Moodle** disposa d'una **Secretaria Virtual**, que és un recurs important per a l'**accessibilitat** i l'**acompanyament** de qui ho pugui requerir.

6. CONTINGUT DE LA FORMACIÓ

1. Què és ECOM?
2. Què associem a les persones amb discapacitat?
3. Models teòrics
4. Què diuen els tractats internacionals?
5. Per què importes? Factors importants per als canvis socials
 - a. Autodeterminació
 - b. Cooperació
 - c. Responsabilitat social
6. Què entenem per discapacitat?
7. La comunitat utòpica
12. Què puc fer jo? Com podem cooperar entre nosaltres? Què ens agradaria canviar?
13. Quines eines necessitem per fer aquests canvis?

A més de la formació teòrica pròpiament, també s'integren activitats presentades en format de dinàmiques que es presenten en determinats moments de la formació, per tal d'obrir espais de reflexió, debat, i en definitiva, poder compartir els temes d'interès de les participants.

7. ORIENTACIONS METODOLÒGIQUES

S'utilitza un **qüestionari pre-post**, és a dir, es presentarà un qüestionari a l'iniciar la formació i un altre al finalitzar-la, per conèixer els canvis que ha suposat la formació per a qui ho ha rebut i així poder tenir constància de l'aprenentatge realitzat.

Durant la formació, la persona crearà un **diari d'aprenentatge significatiu**, en què compartirà les reflexions que li sorgeixin durant la sessió, i en definitiva tot allò que vulgui incorporar del que li ha aportat la sessió.

8. MATERIALS I PLATAFORMES

Les participants tindran accés als continguts necessaris per realitzar la formació mitjançant la plataforma Moodle, en la qual podran accedir als següents recursos: presentacions interactives de Canva i una infografia que sintetitzarà els principals continguts que es treballaran en la formació. A més, també hi haurà vídeos explicatius de la formació.

9. AVALUACIÓ

A partir de l'assistència i participació en la formació (sigui presencial o virtual).

10. CERTIFICACIÓ

Dispensació del certificat per a les persones que han realitzat la formació acreditant-ne la seva participació i les competències adquirides.