

# Fundamentos de la vida independiente

1

EVOLUCIÓN EN LA CONCEPCIÓN DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL

Cambio de paradigma

MODELO DE PRESCINDENCIA

## EVOLUCIÓN MODELOS DE LA DISCAPACIDAD

Antiguamente las personas con discapacidad se pensaba que no aportaban nada a la sociedad, eran vistas como una **carga**. Modelo dividido en:

- 1 **Submodelo EUGENÉSICO**: basado en motivos **religiosos y políticos**. A menudo asociado a un pecado cometido por la familia. Eliminaban a los/as niños/as con discapacidad. **Eugenesia** = mejora raza humana eliminando a las defectuosas.
- 2 **Submodelo DE MARGINACIÓN**: las personas con discapacidad forman parte de los grupos de pobres y marginados → **exclusión**. **Gran influencia religiosa**.

- Concepción en términos de "enfermedad" y discapacidad = **causas científicas**.
- Las personas con discapacidad sí pueden aportar, SOLO si se **rehabilitan (curan)** para ser "normales". Son objetos pasivos tratados por "expertos" que no tienen en cuenta qué quiere la persona.

2  
MODELO MÉDICO-REHABILITADOR

## CONSECUENCIAS DE ESTE MODELO

- Creación **espacios sobreprotectores**, instituciones **médicas o asistenciales**
- **Medicalización e institucionalización**
- Discapacidad abordada en Medicina, Psicología..., con el foco en las **deficiencias**.
- **Subestimación aptitudes**
- Trato social **paternalista y caritativo**
- Se destaca lo **negativo** de la persona (sus "deficiencias") obviando la influencia del entorno en la aparición de situaciones de discapacidad.

3  
MODELO SOCIAL Y MOVIMIENTO DE VIDA INDEPENDIENTE

- Propone que las causas de la discapacidad son provocadas por la **sociedad**.
- Las personas con discapacidad aportan cuando socialmente hay **inclusión y aceptación** de la diferencia.
- Surge del **rechazo** de los **anteriores modelos**.
- Apuestan por la **desmedicalización y desinstitucionalización**.
- Lema: "**Nada sobre nosotros(as) sin nosotros(as)**".
- De la normalización de las personas a la **normalización** de la **sociedad**.
- Las causas de la discapacidad no son individuales sino **sociales**.

ORÍGENES DEL CONCEPTO VIDA INDEPENDIENTE

Se propone que las personas con discapacidad deben tener los mismos **derechos** y control sobre sus vidas que las personas sin discapacidad. Según este paradigma, la "deficiencia" está en la sociedad y sus **barreras (sociales y actitudinales)**, NO en la persona. No ven la persona como enferma o que necesite ser reparada. Las decisiones deben ser tomadas por la **persona, no por el profesional** Supone el paso de ver la discapacidad como algo trágico, objeto de caridad, a fomentar el **empoderamiento** y la **autodirección**.

El FVI estaba compuesto por mujeres y hombres con y sin diversidad funcional de cualquier tipo que querían reflexionar, debatir y luchar por sus derechos.

El FVI tuvo importancia en la «*Ley de promoción de la autonomía y atención a las personas en situación de dependencia*» que partía de un enfoque rehabilitador y que incorporó conceptos básicos para la Vida Independiente como la **igualdad de oportunidades**, la **no discriminación**, la **figura del Asistente Personal** y el **pago directo**.

FORO DE VIDA INDEPENDIENTE (FVI)

Modelo de la diversidad

- Parte de una visión basada en los **Derechos Humanos**.
- Indagación **bioética** como herramienta fundamental para lograr la plena **dignidad** de las personas con discapacidad
- **Evolución modelo social**
- Nuevos principios básicos: **dignidad humana y diversidad de personas**
- Pretende la **superación** de la dicotomía **capacidad/discapacidad**.

## FILOSOFÍA VIDA INDEPENDIENTE

- Las personas con discapacidad tienen los **mismos derechos civiles, opciones y control sobre sus vidas** que las otras personas.
- Toda vida humana tiene **valor**
- Todos/as, cualquiera que sea su diversidad, pueden hacer **elecciones**.
- Las personas con discapacidad existen por la **respuesta de la sociedad ante las diversidades físicas, intelectuales y sensoriales**.
- Tienen **derecho a la plena participación en la sociedad**.
- "Vida independiente" se asocia al concepto de **diversidad funcional**

2  
CONCEPTUALIZACIÓN Y MODELO

## La filosofía de vida independiente propone...

- Posibilidad de las personas con discapacidad de **decidir sobre su propia vida** y **participar activamente en la comunidad**, en el contexto de **igualdad de oportunidades** y **no discriminación**.
- El movimiento de Vida Independiente propone que:
- Las personas con discapacidad son ciudadanos y titulares de derecho.
- Esta filosofía no es solo un concepto sino que se basa en un movimiento social de reivindicaciones para alcanzar el **reconocimiento de derechos** y **mejorar las condiciones de vida** de las personas con discapacidad

### Vida independiente es...

- Según esta filosofía se incluyen los servicios de **Asistencia Personal**, que facilitan a las personas con discapacidad, los **apoyos** necesarios, en su propia comunidad, en vez de instituciones que anulan los deseos y proyecto de vida.
- Poder vivir como todos los demás, teniendo capacidad de **decisión** sobre la **propia vida** y las actividades que se quieren hacer.
- **Determinación propia** y el derecho a hacer una acción determinada
- Libertad de fracasar y aprender de ello

### 4 postulados FVI

- 1 **CONTROL POR PARTE DE LA PERSONA:** los puestos de decisión, en su mayoría deben ocuparse por personas con discapacidad
- 2 **DESARROLLO DE RELACIONES EN CLAVE DE IGUALDAD:** partiendo de que las personas con experiencias similares desarrollarán empatía hacia otras con igual condición
- 3 **AYUDA PROPIA E INTERCESIÓN:** que las personas con discapacidad puedan desarrollar habilidades para lograr sus metas
- 4 **ACCESIBILIDAD UNIVERSAL:** de todos los servicios, programas, y acceso a la comunidad.

## DERECHOS HUMANOS Y CIVILES, IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y NO DISCRIMINACIÓN

La Declaración Universal de los Derechos Humanos propone que «*Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros*».

Desde esta perspectiva, todo el mundo tiene derecho a la igualdad plena y efectiva de sus derechos básicos

Para conseguirlo, la sociedad debe dar los recursos necesarios para lograr esta igualdad, y acabar con la discriminación

La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU «*Cualquier distinción, exclusión o restricción por motivos de discapacidad que tenga el propósito o el efecto de obstaculizar o dejar sin efecto el reconocimiento, el disfrute o el ejercicio, en igualdad de condiciones, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales en los ámbitos político, económico, social, cultural, civil o de otro tipo*»

### Ser incluido en la comunidad

- Tener acceso a todos los servicios que se ofrecen en la sociedad (p.e, **vivienda, transporte, educación, trabajo**, etc.).
- También se incluyen acontecimientos de la vida **política** y **cultural** de la comunidad (p.e, **eventos deportivos, reuniones públicas**, etc)

### Desde la FVI se distingue entre

- 1 **AUTONOMÍA:** capacidad de hacer cosas **sin apoyo externo**
- 2 **AUTODETERMINACIÓN:** capacidad de **tomar decisiones**.
- 3 **DERECHOS HUMANOS Y CIVILES**
- 4 **AUTOAYUDA:** apoyo entre **iguales**.
- 5 **EMPODERAMIENTO:** posibilidad de ejercer **poder**, responsabilidad sobre la **propia vida** y acciones, derecho a asumir **riesgos** y **vivir** en la comunidad.

La importancia de ejercer el control sobre la propia vida y asumir riesgos y responsabilidades....

**AUTONOMÍA PERSONAL:** capacidad de **autogobierno**, **tomar decisiones** y desarrollar **Actividades Básicas de la Vida Diaria**.

La discriminación en la discapacidad sigue estando presente, es por ello que nace la lucha para conseguir los derechos de las personas con discapacidad.

### AUTODETERMINACIÓN

Actuar como **agente causal** de las propias **decisiones**, **elegir** y determinar los propios **objetivos**.

Capacidad de una persona de decidir por sí misma en **TODOS los ámbitos** (trabajo, relaciones sociales, sexo, etc).

### Aspectos clave Movimiento de Vida Independiente

Las personas con discapacidad son **sujetos de derecho**

Son expertas sobre sus propias **necesidades** y preferencias. "*Nada sobre nosotros/as, sin nosotros/as*".

**Toma de decisiones** como **base** de la **Vida Independiente**.