

GUIA DOCENT ASSISTÈNCIA PERSONAL

1. INTRODUCCIÓ

La formació s'ha creat segons els principis de la filosofia de Vida Independent que va de la mà de la persona cogestora i té per objectiu reforçar aquelles àrees més importants que es van veure en la investigació de necessitats formatives elaborada per ECOM, com ho és la filosofia de Vida Independent.

Amb la formació es pretén entendre el servei d'Assistència Personal, emmarcat en un context laboral on la persona cogestora determina el què, el com i el quan de les tasques i els suports a rebre. Així, la formació que es proporcionarà començarà amb una definició de l'Assistència Personal i una comparació amb altres figures, després en el mòdul 1 abordem el canvi de paradigma que hi ha en la discapacitat, basant-ho en els principis de la Vida Independent, per a continuació enfocar-se en els elements centrals del curs: la figura de l'assistent personal.

La formació està emmarcada en el propòsit de l'entitat que és transformar la societat perquè es respecti la dignitat de totes les persones. A més, un element clau de la present formació és que està impartida en **primera persona**, per tal de donar visibilitat al nostre col·lectiu, ja que sovint es parla de les persones amb discapacitat, però sense ser tingudes en compte.

2. OBJECTIUS

Amb el curs, es pretén donar resposta als següents objectius:

1. Entendre la figura de l'Assistència personal en comparació a altres figures.
2. Aprendre els aspectes claus que fonamenten l'Assistència Personal en el marc de la filosofia de Vida Independent.
3. Comprendre les tasques i funcions fonamentals en l'Assistència Personal.

3. TEMPORALITZACIÓ

Es preveu que la formació es realitzi en 21 hores, però cada persona que rebi el curs podrà adaptar-ho als seus ritmes formatius. Es realitzaran les adaptacions necessàries en funció de les característiques de cada participant. Si calen complements i ajudes específiques, aquestes seran facilitades a demanda personal.

4. COL·LECTIU DESTINATARI

Aquesta formació, dirigida a personal tècnic i usuàries d'Adfo, es planteja com una formació enfocada a aspectes relacionats amb el canvi de paradigma en relació a les persones amb discapacitat.

5. ACCESSIBILITAT

Perquè la formació estigui a l'abast de tothom, els continguts s'adaptaran segons les necessitats de cadascú mitjançant les següents eines i recursos d'accessibilitat disponibles:

5.1. Accessibilitat visual

En el material presentat en la formació s'utilitza el **contrast visual de colors** i l'**adaptació de la mida de la tipografia** facilitant la llegibilitat.

5.2. Accessibilitat cognitiva

Clara **diferenciació de les idees** per evitar possibles confusions mitjançant presentacions dinàmiques a través de Canva.

5.3. Altres recursos d'accessibilitat

El **Moodle** disposa d'una **Secretaria Virtual**, que és un recurs important per a l'**accessibilitat** i l'**acompanyament** de qui ho pugui requerir.

6. CONTINGUT DE LA FORMACIÓ

MÒDUL 1. FONAMENTS DE LA VIDA INDEPENDENT

En aquest primer mòdul s'abordan els conceptes clau que fonamenten l'AP i la filosofia de Vida Independent. Es presentarà l'evolució històrica de com s'ha entès a les persones amb discapacitat i el paradigma actual centrat en la filosofia de Vida Independent i el model de Drets Humans.

S'estableix també el perfil professional i les competències que s'han d'adquirir per dur a terme l'assistència personal segons els principis de Vida Independent.

Aquest mòdul presenta els següents continguts:

1. Introducció
2. Evolució en la concepció de la diversitat funcional. El canvi de paradigma
 - a. Model de prescindència
 - b. Model mèdic-rehabilitador
 - c. Orígens del concepte de Vida Independent
 - d. Model de Vida Independent i Model Social
 - e. Model de la diversitat
3. Conceptualització i model
 - a. La filosofia de Vida Independent
 - b. Drets humans i civils, igualtat d'oportunitats i no discriminació.
 - c. Autodeterminació
 - d. La importància d'exercir el control sobre la pròpia vida i assumir riscos i responsabilitats.
4. Aspectes clau

MÒDUL 2. LA FIGURA DEL/LA ASSISTENT PERSONAL

En el segon mòdul es defineix què és la figura del/la assistent personal, quines són les funcions i tasques fonamentals, així com s'estableix què és i què no en relació a altres figures professionals. També es presenta el perfil professional i les competències que s'han d'adquirir per dur a terme l'assistència personal segons els principis de Vida Independent.

Aquest mòdul presenta els següents continguts:

1. Característiques generals de l'Assistència Personal
2. Funcions del/la Assistent Personal
 - a. Tasques a realitzar
3. Pla Personal de Vida Independent
4. Perfil professional
 - a. Responsabilitats del/la AP
5. Diferències amb altres figures professionals
6. Rols en l'Assistència Personal
 - a. Rol de la persona cogestora
 - b. Rol del/la Assistent Personal
 - c. Rol de l'entitat cogestora
 - d. Què s'entén per cogestió
7. Aspectes clau
 - a. De la relació professional
 - b. Del document d'acords
 - c. Aspectes a destacar

7. ORIENTACIONS METODOLÒGIQUES

S'utilitza un **qüestionari pre-post**, és a dir, es presentarà un qüestionari a l'iniciar la formació i un altre al finalitzar-la, per conèixer els canvis que ha suposat la formació per a qui ho ha rebut i així poder tenir constància de l'aprenentatge realitzat.

8. MATERIALS I PLATAFORMES

Les participants tindran accés als continguts necessaris per realitzar la formació mitjançant la plataforma Moodle, a la qual podran accedir als següents recursos en els mòduls: una presentació interactiva per a cadascun dels mòduls presentats, acompanyats per resums en què se sintetitzen els principals continguts treballats, i vídeos explicatius del contingut.

A més dels continguts teòrics, també està habilitat un espai per debatre els temes d'interès de les participants, el fòrum. Finalment, un altre espai disponible és el Glossari, en què les participants podran afegir reflexions, comentaris i informació addicional que desitgin compartir.

9. AVALUACIÓ

A partir de l'assistència i participació en la formació i la realització de les activitats avaluatives.

10. CERTIFICACIÓ

Dispensació del certificat per a les persones que han realitzat la formació acreditant-ne la seva participació i les competències adquirides.

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF