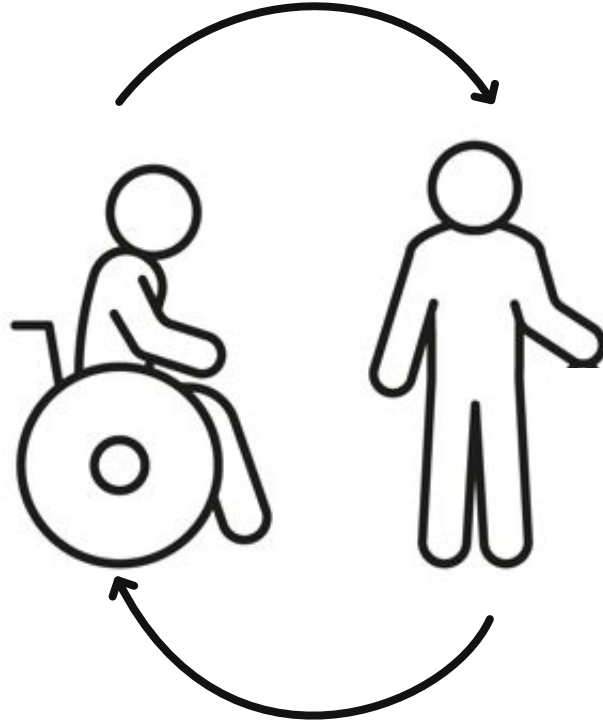


Com actuar davant d'un incendi a casa si vaig amb cadira de rodes

Jornada formativa sobre prevenció, emergència i rescat





"El que és bo per la cogestora ha de ser bo per l'assistent i a l'inversa"

Què veurem avui

1

11:00 h El risc d'incendi a la nostra llar.
La prevenció

2

Com actuar en cas d'incendi.
Recomanacions

3

El pla d'emergència. Activitat presencial i
online

4

12:00 h Bombers de Barcelona. Com actuar
en cas d'incendi. El Rescat

5

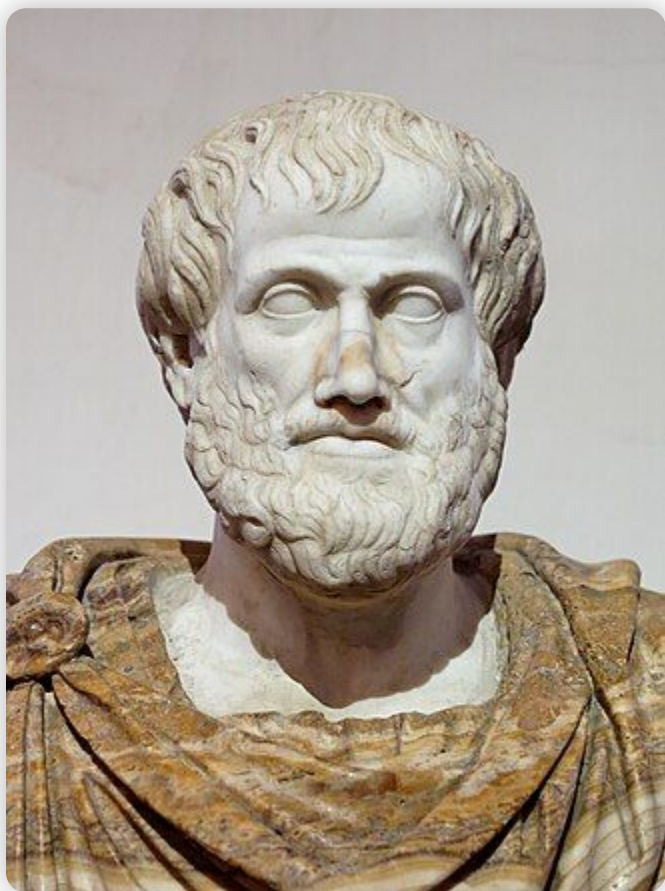
13:00 h Cesar Sallén. Creador Ecofire Home.
Demostració

6

13:30 h Comentar l'activitat

14:00 h Acomiadament de la jornada





*"L'única
veritat és la
realitat"*

El tetrapléjico que se salvó del incendio de València: "Necesitamos protocolos de rescate para gente discapacitada"

06.03.2024

TRAGEDIA EN CAMPANAR

El tetrapléjico que se salvó del incendio de Valencia: "Necesitamos protocolos de rescate para gente discapacitada"

- Jesús, que ahora vive en el edificio de Safranar, agradece el trabajo de los profesionales de extinción pero pide sacar lecciones de la tragedia y que se tenga más en cuenta a las personas con movilidad reducida
- "Queremos que reconstruyan nuestro edificio, ese era nuestro hogar", dice su mujer



"Pasé de estar dormido a ver fuego y humo por todos lados". Jesús tiene una tetraplejía desde hace 16 años y el incendio de Campanar le pilló en la cama.

Su mujer llegó corriendo y, **gracias a que su hija consiguió volver a dar la luz, pudieron usar la grúa, vestirlo, y ponerle en la silla.**

Tardaron solo 10 minutos, pero fueron los últimos en abandonar por su propio pie los dos edificios calcinados en Campanar.

Purificación y su hija se jugaron la vida para salvar la de Jesús. **Los bomberos advirtieron que si usaban el ascensor podían quedarse atrapados**, y pidió a las dos que bajaran por las escaleras, **pero decidieron bajar por el elevador todos juntos, con el edificio ya convertido en una enorme tea.**

Nada más bajar, se fue la luz. Si hubieran tardado un minuto más ninguno de los tres estaría.

Noticias de incendios a casas de personas amb discapacitat



Diario de Jerez

<https://www.diariodejerez.es> › jerez › rescate-persona-...

Rescatada una persona en silla de ruedas en un incendio ... ✓

1 jul 2023 — La Policía Local salva en buen estado de salud al discapacitado tras registrarse un fuego en su **vivienda** situada en la calle Nuestra Señora ...



heraldo.es

<https://www.heraldo.es> › zaragoza › 2023/01/09 › per...

Una persona con movilidad reducida es rescatada tras ... ✓

Los bomberos han evacuado al hombre en **silla de ruedas**, han apagado el fuego y han ventilado la casa.

Falta: **personas** | Buscar con: **personas**



Europa Press

<https://www.europapress.es> › comunitat-valenciana › n...

Rescatan por el balcón a una mujer en silla de ruedas del ... ✓

7 ene 2022 — Rescatan por el balcón a una mujer en **silla de ruedas** del incendio en su **vivienda** de Torrevieja ... Portal de actualidad y **noticias** de la Agencia ...



Diario de Mallorca

<https://www.diariodemallorca.es> › sucesos › 2023/10/05

Un cigarro pudo desatar el incendio mortal de un anciano ...

5 oct 2023 — El anciano, que tenía graves problemas de movilidad y se desplazaba en **silla de ruedas**, no habría podido escapar de las llamas. Investigadores ...



Interior de la vivienda calcinada // ABC



El Periódico de Aragón

<https://www.elperiodicodearagon.com> › 2023/06/28

Un enfermo de ELA salva la vida 'in extremis' tras arder su ... ✓

28 jun 2023 — La **vivienda** está adaptada para las necesidades de este zaragozano que, además de depender de una **silla de ruedas**, tenía una cama y un sofá ...



La Verdad

<https://www.laverdad.es> › Región de Murcia › Totana

Atendida una mujer mayor en silla de ruedas tras ... ✓

14 mar 2018 — Una mujer mayor tuvo que ser atendida este martes por inhalación de humo tras incendiarse su **vivienda** de Totana, según informa el Centro de ...

1. Mesures preventives





A la cuina

- No deixis sense vigilància el foc encès a la cuina.
- Neteja periòdicament les restes de greix i oli dels extractors de fums de la cuina.



L'electricitat

- Les instal·lacions elèctriques s'han de mantenir en bon estat de funcionament. No manipulis els electrodomèstics; un mal funcionament pot generar un inici d'incendi.
- No connectis molts aparells elèctrics en un mateix endoll o lladre de corrent, pot produir un escalfament i provocar un curtcircuit.



Aparells de calefacció

- Les instal·lacions de gas han d'estar ben mantigudes i cal que un tècnic faci les revisions periòdiques per garantir-ne el bon funcionament.



Compte amb les cortines

- Les estufes i calefactors han d'estar separats de cortines, sofàs i altres materials inflamables.



Evita distraccions

- Les espelmes, les barretes d'encens, llumins o encenedors han d'estar fora de l'abast dels nens petits.
- No fumis mai al llit, ni deixis espelmes enceses en anar a dormir o sortir de casa.



A les revetlles

- A les revetlles és recomanable tancar les finestres i les sortides als balcons, així com recollir la roba estesa i els tendals.

Elements de seguretat a casa



Detectors de fum

En cas d'incendi, el fum és sovint més mortal que les flames perquè s'escampa ràpidament i omple els espais tancats en pocs minuts.

La detecció de fum és essencial perquè dona l'alarma en els primers segons, quan el fum comença a generar-se, però el foc encara no és visible i ens protegeix mentre dormim, quan el risc d'intoxicació és més alt.



<https://youtu.be/wtLhtN1ra0s>

Tipus de detectors de fum:

Detectors sonors:
(més senzills)



Detectors sonors i connectats
a un mòbil:



Extintors

Extintor CO2 2Kg para
fuegos de clase B.
Indicado su uso sobre
cuadros eléctricos y
sustancias muy
inflamables líquidas
como disolventes,
gasolinas, gasoil, pintura
o aceites.



Extintor de Polvo ABC,
ideal para usarlo el
hogar, vehículos,
empresas, oficinas y
apartamentos
turísticos. Eficacia 27A
183B C. Apto para
viviendas, casas, zonas
de garajes

PRODUCTE EXTINTOR PER TENIR-LO A CASA



https://youtu.be/5MW4MrhuNgc?si=V3D0YQ_Y_CSgACbX

També es pot trobar a amazon, leroy merlin, etc.

Especificaciones técnicas	
NOMBRE DEL PRODUCTO:	Simonrack Ecofire Fighting
DESCRIPCIÓN	Solución de cargas orgánicas en base agua.
VENTAJAS	No tóxico No bioacumulable No corrosivo
USOS	Agente de extinción de incendios, que actúa como barrera contra el fuego, para todo tipo de materiales como papel, cartón, plásticos, poliuretanos... Para uso tanto en autobombas, motobombas y sistemas de extinción de incendio industriales.
REQUISITOS GENERALES	No se requieren medidas especiales para su manipulación. No tóxico ni irritante en contacto con la piel y ojos. Producto no tóxico para el medioambiente y biodegradable de manera natural.
INSTRUCCIONES PARA ALMACENAMIENTO	Almacenar con envases herméticamente cerrados. Almacenamiento en lugar seco y fresco. Soporta temperaturas -40°C hasta 75°C manteniendo el producto estable. Producto estable en las condiciones recomendadas para almacenamiento. No corrosivo para metales No se requieren medidas especiales de manipulación y almacenamiento.
PRESENTACIÓN	Solución líquida a granel en envases de 1.000 litros, o cisternas de 25.000 litros.
DATOS DEL PRODUCTOR	SUCCESS WORLD- ECOFIRE C/ Barón de Eroles nº20 -1º, 22400 Monzón (Huesca) SPAIN

CLASES DE FUEGOS					
Según la Normativa Europea					
	Iniciado por				
	Material combustible	✓	✓	✓	✓
	Líquidos inflamables	✓	✓	✓	
	Gases inflamables	✓	✓	✓	
	Fuegos eléctricos		✓		✓
	Metales inflamables		✓		
	Aceites de cocina		✓		✓
					Recomendable usar con presión motobomba.
					Hasta media tensión, se requiere el uso de EPIS, conductividad.

Manta ignífuga



2. Com actuar en cas d'incendi





Si sents olor de gas

- Si notes olor de gas a casa, no toquis cap interruptor, ni facis flama. Tanca la clau de pas del gas i obre les finestres per ventilar. Si persisteix l'olor de gas truca als bombers (112) o a la companyia de gas.



No hi tiris aigua!

- Si estàs cuinant i l'oli de la paella s'inflama, tanca el fogó de la cuina, no intentis apagar el foc amb aigua i ofega la flama amb una tapadora o un drap humit.



Fuig del foc ???

- Si es cala foc a casa, i el fum et permet veure la sortida de casa:
 - 1 Fuig del foc i tanca totes les portes que puguis.
 - 2 Baixa per les escales fins al carrer. No agafis l'ascensor.
 - 3 Truca als bombers (112) al més aviat possible.
-



Protegeix-te del foc

- Si hi ha foc a casa i el fum no et permet veure la sortida de casa:
 - 1 Protegeix-te del fum tancant totes les portes que puguis.
 - 2 Posa roba mullada a les escletxes de la porta per impedir el pas del fum.
 - 3 Truca als bombers (112) i fes-te veure sortint al balcó o a una finestra.



Fes-te veure

- Si hi ha fum o foc a l'escala:
 - 1 Queda't a casa, tanca les portes i no intentis fugir.
 - 2 Truca als bombers (112).
 - 3 Fes-te veure. Surt al balcó o a una finestra.



Foc fora de casa

- Si estàs fora de casa en un espai de concurrència pública, segueix la senyalització de sortida d'emergència.

El Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència 112

Catalunya centralitza totes les crides urgents perquè qualsevol persona pugui sol·licitar els serveis públics d'emergències sanitàries, extinció d'incendis i salvament, seguretat ciutadana i protecció civil quan es trobi en una situació d'emergència:

accidents, incendis, robatoris, agressions, violència

masclista, rescats o catàstrofes.



QUÈ S'HA DE COMUNICAR AL TRUCAR A EMERGÈNCIES 112:

1. On som (localització exacta):

Adreça completa (amb pis i porta)	
Municipi/Barri	
Punt de referència	

2. Què està passant:

Hi ha fum / foc / olor de cremat?	
On és el foc (cuina, menjador, balcó...)?	
Com ha començat (si ho sabem)	

3. Persones en perill:

- Hi ha persones atrapades? ☐ Sí ☐ No
- Hi ha persones amb mobilitat reduïda? ☒ Sí ☐ No
- Hi ha animals a casa? ☐ Sí ☐ No
- Ferits o intoxicats pel fum: _____

4. Materials perillosos:

- Bombones de gas: ☐ Sí ☐ No
- Productes químics: ☐ Sí ☐ No
- Bateries grans (cadira elèctrica): ☐ Sí ☐ No

5. El meu telèfon de contacte:



recorda:

- On sóc
- Què passa
- Qui està en perill
- Telèfon contacte

Sortim de casa o ens quedem
confinats a una habitació?



7 minuts



Confinament

En el cas d'incendi, en un pis en alt, el més recomanable és tancar totes les portes i confinar-se en una habitació amb finestra que doni a l'exterior i fer-nos veure o sentir.



Com actuen els bombers en el rescat d'una persona en cadira de rodes

En una situació d'emergència amb presència de fum o foc, els bombers adapten el rescat a la seva mobilitat. Primer valoren si és possible evacuar amb la cadira (si l'espai, el pes i la maniobra ho permeten) perquè sol ser l'opció més estable per a la persona.

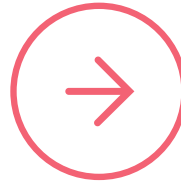
Si no és viable, utilitzen tècniques segures de transferència i arrossegament, col·locant la persona sobre una cadira d'evacuació, llitera o, en casos extrems, fent una extracció manual assegurant cap, tronc i cames.



Cadira d'evacuació EVAC + CHAIR | SALVA ESCALES



Codi
accessibilitat



Model 300H MK5/ Cost : 795 € + IVA

Model 600H MK5/ Cost: 865 € + IVA



37.10 Els plans de prevenció, plans d'autoprotecció, plans d'emergència o qualsevol altre instrument amb finalitats anàlogues de què s'hagi de disposar en compliment de la normativa vigent, des del punt de vista organitzatiu i en cas d'evacuació, han de preveure l'assistència a les persones amb discapacitat i/o mobilitat reduïda que la necessitin.

Aquests plans han d'incloure, com a mínim, els continguts següents:

- a) Identificar els sistemes de què es disposa a cada planta per evacuar les persones amb discapacitat.
- b) Designar les persones responsables de l'evacuació.
- c) Descriure de manera explícita els protocols d'actuació per:
 - c1. Donar a conèixer la situació d'emergència i les indicacions que han de seguir totes les persones, especialment aquelles amb discapacitat.
 - c2. Oferir ajuda a les persones amb discapacitat sensorial o intel·lectual fins a les zones de refugi o fins a les sortides de l'edifici.
 - c3. Oferir suport i ajuda a les persones amb mobilitat reduïda i/o usuàries de cadira de rodes quan sigui necessari per poder evacuar l'edifici amb els sistemes d'emergència accessibles o practicables que espreveuen a aquest efecte, segons aquest article.
 - c4. Comprovar que a l'edifici no quedi cap persona amb discapacitat fora de les zones protegides.

Gestión de las emergencias

- Contemplar la posible presencia de personas con discapacidad en los centros de trabajo en los planes de emergencia.
- Consignas y planos de emergencias comprensibles y accesibles para todas las personas.
- Familiarización con los recorridos de evacuación.
- Ubicación cercana a las vías de evacuación de las personas que presenten mayor dificultad.
- En los equipos de evacuación ha de designarse a personal de acompañamiento a las personas que puedan tener dificultades.
- Alarma visual y acústica.
- Alarmas vibratorias con el móvil.
- Disponer de sillas de evacuación.
- Instalación de pasamanos en vías de evacuación para facilitar la dirección hacia el exterior.
- Instalación de suelo de color contrastado, con leds y/o de diferente textura que guíe hacia la salida de emergencia.
- Se han de hacer simulacros donde se testeen emergencias que involucren a personas con discapacidad.

Criteris d'evacuació accessibles

Per garantir una evacuació accessible per a tots els grups amb dificultats de mobilitat, serà necessari realitzar un estudi de la propietat que inclogui:

– En aquest estudi es determinaran les millors rutes o itineraris que estiguin lliures d'obstacles, eliminant a més esglaons aïllats. A més, amb un estudi és possible identificar l'altura a la qual han d'estar els elements en els quals és necessari la manipulació per part de personal, com alarmes i extintors. De la mateixa manera, s'hauran d'estudiar les portes i els sistemes d'obertures, les condicions de circulació en les escales i la senyalització correcta que hauria d'haver. També haurà de garantir que hi ha sortides d'emergència per a persones amb mobilitat reduïda i que les superfícies estiguin adaptades a persones tant amb mobilitat reduïda com amb discapacitat visual. Aquest estudi permet determinar les zones segures en cas d'avaluació, on hi ha d'haver zones de refugi amb il·luminació i intercomunicadors, així com una zona de seguretat o punt de trobada.

En el cas dels mitjans tècnics, la senyalització i el suport per als casos d'emergència, serà necessari comptar amb els següents elements:

– Ajudes tècniques de comunicació d'emergències, com alarmes sonores i lluminoses, juntament amb sistemes d'il·luminació d'emergència. De la mateixa manera, hi ha d'haver una alternativa d'evacuació pensada específicament per a persones amb discapacitat, especialment per a persones amb mobilitat reduïda. Com els ascensors no han de ser usats durant una evacuació, caldrà proveir d'ajudes tècniques que garanteixin una correcta evacuació accessible.

Els protocols, per la seva banda, han d'estar adaptats tant a les persones com a cada edifici, per la qual cosa han de ser avaluats de forma única. No hi ha d'haver mai un únic protocol per a diversos llocs. En qualsevol situació d'evacuació, el millor sempre serà propiciar el suport per a la correcta evacuació, a més d'atendre i informar en tot moment a les persones amb discapacitat.

Convocatòries d'ajuts del Programa d'Ajuts sense Barreres

Amb les nostres convocatòries potenciem les obres d'accessibilitat en edificis d'habitatges per millorar la qualitat de vida dels residents.

Consulta a continuació les convocatòries obertes d'ajuts amb els quals pots convertir el teu edifici en un #HabitatgeSenseBarreres



Activitat:

En aquesta activitat aprendrem a prevenir, detectar i actuar davant d'un incendi a casa. Primer identificarem conjuntament els riscos més habituals (endolls saturats, bateries en càrrega, cuina, estufes...). Després, cada persona usuària i la seva assistent personal elaboraran el seu pla d'emergència personalitzat, adaptat a les característiques del seu habitatge i a les seves necessitats de mobilitat.

«Prevenció i actuació davant d'un incendi a casa».

EL MEU PLA D'EMERGÈNCIA

Formulari per omplir durant l'activitat «Prevenció i actuació davant d'un incendi a casa».

1. Dades personals

Nom de la persona cogestora:	
Nom de l'assistent personal:	

2. Data: 19.11.2025

3. Zones de risc a casa de la persona cogestora

Marca els espais que poden presentar risc, assenyalant els punts crítics:

Punts crítics	Cuina	Bany	Dormitori	Sala d'estar menjador	Altres espais
Endolls sobrecarregats o en mal estat					
Regletes amb molts aparells connectats					
Punt de càrrega del mòbil					

Miriam

Hem comptat amb la participació de Miriam, bombera en actiu de Barcelona i formadora experta de l'aula de la prevenció del Parc de la Vall d'Hebron.



Cesar Sallen

El Cesar, inventor del sistema per apagar focs ECOFIRE HOME, ens farà una demostració pràctica del seu ús a casa.



Moltes gràcies!!



Anna Palau | 659862388 | anna@believeconsultors.com | www.believeconsultors.com