

EL MEU PLA D'EMERGÈNCIA

Formulari per omplir durant l'activitat «Prevenció i actuació davant d'un incendi a casa».

1. Dades personals

Nom de la persona cogestora:	
Nom de l'assistent personal:	

2. Data: 19.11.2025

3. Zones de risc a casa de la persona cogestora

Marca els espais que poden presentar risc, assenyalant els punts crítics:

Punts crítics	Cuina	Bany	Dormitori	Sala d'estar menjador	Altres espais
Endolls sobrecarregats o en mal estat					
Regletes amb molts aparells connectats					
Punt de càrrega del mòbil					
Punt de càrrega de la bateria de la cadira					
Cablejat o allargadors a terra					
<i>Altres:</i>					
Estufes					
Excés càrrega					
...					

4. Accions de prevenció que aplicarem:

Punts crítics	Cuina	Bany	Dormitori	Sala d'estar menjador	Altres espais
Endolls sobrecarregats o en mal estat					
Regletes amb molts aparells connectats					
Punt de càrrega del mòbil					
Punt de càrrega de la bateria de la cadira					
Cablejat o allargadors a terra					
<i>Altres:</i>					
Estufes					
Excés càrrega					
...					

5. Què farem si hi ha fum o foc a casa

Persones:	Que farà cadascuna:
Cogestora	
Assistent personal	
Altres familiars	

6. I si el fum o foc ve de l'edifici?

Persones:	Que farà cadascuna:
Cogestora	
Assistent personal	
Altres familiars	

A qui trucarem i qui ho farà:

	Qui es	Telèfon	Cogestora	Assistent	familiar
1	emergències	112			
2					
3					

QUÈ S'HA DE COMUNICAR AL TRUCAR A EMERGÈNCIES 112:

1. On som (localització exacta):

Adreça completa (amb pis i porta)	
Municipi/Barri	
Punt de referència	

2. Què està passant:

Hi ha fum / foc / olor de cremat?	
On és el foc (cuina, menjador, balcó...)?	
Com ha començat (si ho sabem)	

3. Persones en perill:

- Hi ha persones atrapades? ☐ Sí ☐ No
- Hi ha persones amb mobilitat reduïda? ☒ Sí ☐ No
- Hi ha animals a casa? ☐ Sí ☐ No
- Ferits o intoxicats pel fum: _____

4. Materials perillosos:

- Bombones de gas: ☐ Sí ☐ No
- Productes químics: ☐ Sí ☐ No
- Bateries grans (cadira elèctrica): ☐ Sí ☐ No

5. El meu telèfon de contacte:

RECORDA: ON SÓC / QUÈ PASSA / QUI ESTÀ EN PERILL / TELÈFON

Com sortirem de casa amb seguretat:

- _____
- _____

7. Elements de seguretat a casa

Extintor:..... ☐ Sí ☐ No Ubicació: _____

Manta ignífuga:..... ☐ Sí ☐ No Ubicació: _____

Detector de fum:..... ☐ Sí ☐ No Ubicació: _____

Cadira salvaescales: ☐ Sí ☐ No Ubicació: _____

Observacions:

.....

.....

.....

.....